

Abril 27, 2009

Estimadas Familias,

Como ustedes habrán escuchado, se han reportado casos de personas con Gripe Porcina en los Estados Unidos. Para el día 26 de abril los reportes preliminares del Estado California indican que se han encontrado siete (7) casos de Gripe Porcina en el sur de California. Hay un posible caso siendo investigado en el Condado de Sacramento. Las personas en alto riesgo son individuos que o han tenido contacto con alguien que ha viajado a México y/o el Sur de California. Le pedimos a las familias que le recuerden a sus hijos y familiares la importancia de seguir los siguientes consejos de salud **y que si usted o su estudiante muestra cualquier síntoma de la gripe, favor dejarlos en casa y consultar con su medico.**

El Centro Para Prevención y Control de Enfermedad (CDC) www.cdc.gov recomienda las siguientes medidas para mantenerse saludable:

- Al toser o estornudar, cúbrase la nariz y boca con un pañuelo desechable. Deseche el pañuelo en la basura después de usarlo.
- Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar. Los limpiadores de mano que contienen alcohol son también muy eficientes.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se propagan de esa manera.
- Trate de evitar el contacto con personas que estén enfermas. Se cree que la influenza se propaga principalmente de persona a persona por medio del estornudo y la tos de personas que están enfermas.

¿Cuáles son los Síntomas de la Gripe Porcina?

Los síntomas de la Gripe Porcina son similar a los síntomas de la gripe común que ataca a los humanos, síntomas como la fiebre, flema, falta de apetito y tos. Algunas personas con Gripe Porcina han reportado también flujo nasal, dolor de garganta, náusea, vomito y diarrea.

Nuevamente, el CDC recomienda quedarse en casa y limitar en contacto con otras personas.

Le informamos que el Distrito continuará monitoreando la situación y lo mantendremos informado a mediada que surja nueva información. Para mas detalles, por favor visite nuestra página electrónica o comuníquese con Robin Michel rmichel@sanleandro.k12.ca.us, o llame al: 510-667-6208.

Atentamente,



Superintendente Christine Lim